

Itinéraire pour Grandvillard

En voiture

Autoroute A12 sortie Bulle, Château-d'Oex

Traverser Bulle en prenant direction
Château-d'Oex

Traverser les villages de Tour de Trême, Ep-
agny, Enney

A Villars-sous-Mont, juste avant le panneau
50kmh tourner à gauche, traverser les voies.
Après le pont prendre à droite jusqu'à
Grandvillard. La place Saudillet est juste
après panneau 50kmh à l'entrée du village.

Temps approx. Aigle-Grandvillard 1h10

En train/ bus (horaire)

Aigle - Grandvillard 6:08 - 7:36

Fribourg - Grandvillard 7:02 - 8:11

RDV Parc Saudillet (voir ci-dessus) pour Liéry
Odet

Itinéraire pour Liéry Odet

A Grandvillard, aller à l'église et suivre les
panneaux "Montagne", suivre la route pour
Bounnaveau sur 3 km environ. Prendre tout
droit (ne plus suivre Bounnavau). Prochaine
intersection, après 1 km env. prendre à
gauche. Liéry Odet : 1er parking à droite.

Temps approx. Grandvillard- Liéry Odet 15'

Renseignements, infos :

Nathalie Nemeth-Défago

T :079 316 80 10

E : nathalie@lescrevoz.ch

A noter:

La course a lieu par tout temps, une solution
de rechange sera prévue en cas de condi-
tions défavorables.

NATHALIE NEMETH-DÉFAGO
ACCOMPAGNATRICE EN MONTAGNE
RTE FORESTIÈRE 57
CH-1872 TROISTORRENTS

LA VACHE, LA FLEUR ET LE GOUT DU LAIT

BALADE AU COEUR DE LA
GRUYÈRE...





UNE SAVEUR ISSUE D'UN TERROIR

Chouette c'est l'été!

Le mois de juin, c'est la fête pour les vaches! Elles remontent à l'alpage. Avec le grand air, l'herbe fraîche et les jours plus longs : c'est presque des vacances pour nos belles ruminantes!

Et surtout au menu :

Fabacées, rosacées, apiacées

Ce n'est pas le nom des derniers antibiotiques à la mode mais quelque unes des nombreuses familles de fleurs que l'on retrouve dans les alpages. De quoi s'en mettre plein la panse!

Crème, beurre, fromage

Des vaches heureuses produisent un lait crémeux ! Une complicité remontant à la nuit des temps entre l'homme et la vache nous donne la crème double, le beurre et un fromage unique.

Vous voulez en savoir plus?

Alors venez à la découverte de ces magnifiques alpages à **Liéry Odet, Grandvillars**, au coeur du Parc Naturel Régional de Gruyère Pays d'en Haut.

Vous y découvrirez des pâturages riches et verdoyants, une vie pastorale à l'origine du plus célèbre fromage de Suisse : **le Gruyère**.

Nous essayerons de percer un des secrets de son goût inimitable, de comprendre d'où vient sa couleur chaleureuse et pourquoi sa composition est si saine.

Alors vous reprendrez bien un peu de rosacées ?

Programme de l'excursion

Dimanche 21 juin 2009

Rendez-vous	9h00 à Liéry Odet ou 8h30 à Grandvillars Place Saudillet pour du covoiturage (conseillé) itinéraires au verso, veuillez m'avertir la veille si vous montez à Liéry Odet directement
Durée/Retour	environ 3 heures retour à Liéry Odey à 12h00 env
Parcours	Liéry Odet, Gros Chadoua, Grosses Fontaines
Dénivelé/ Difficulté	+ 300m dénivelé positif, facile
Equipement	Chaussures de marche profilées, imperméables Vêtements de rando: pantalons (pâturage à traverser), pull, veste (style kway ou goretex) Sac à dos, boissons (1l), snack chapeau, crème solaire, lunettes